

# 黑龙江省健康产业协会

黑健产协【2022】13号



## 关于开展“健康龙江教育行动”基层卫生 人员培训班通知

各级卫生服务机构：

中共中央、国务院发布《“健康中国 2030”规划纲要》，提出了健康中国建设的目标和任务。党的十九大做出实施健康中国战略的伟大决策部署，强调了坚持预防为主，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病。为加快推动从以治病为中心转变为以人民健康为中心，动员全社会落实预防为主的方针，实施健康中国行动，提高全民健康水平，现举办健康管理培训。健康管理，即对个人或人群的健康危险因素进行全面检测、分析、评估以及预测和预防的全过程。通过实施健康管理培训，企业可以提高劳动生产效率，降低人力资源损失，减少医疗保险支出，员工个人可以更透彻地了解自己的健康状况，及时采取医疗保健措施，提高自己的身心健康水平。具体培训事宜通知如下：

### 一、培训主题

健康龙江，我们在行动。

### 二、培训时间安排与具体内容

#### （一）培训时间：

拟定 2022 年 3 月 26 日-2022 年 3 月 28 日（具体举办时间视疫情发展情况而定）

#### （二）详细内容：（详见附件 1）

### 三、培训地点与学分

(一) 培训地点待定；

(二) 本次培训以专题讲座为主，学习结束后，发放一类医学继续教育项目学分 3 分；

(三) 培训结束考核合格者由黑龙江省健康产业协会颁发《基层卫生人员培训合格》证书。

### 四、参培人员

各级医疗系统相关人员、社区卫生服务人员及疾病预防控制中心工作人员。

### 五、其他相关事项

(一) 报名时间：2022 年 2 月 21 日-2022 年 3 月 26 日

(二) 报名联系方式：E-mail: [hljyygrhl@163.com](mailto:hljyygrhl@163.com)

电话或短信报名联系人：潘玉翠 0451-82511665

任泓宇 18686801500

扫二维码报名：



报名人员需详细填写附件 2 表格并尽快提交（本表复制有效）

黑龙江省健康产业协会

2022 年 3 月 1 日



附件 1

## 培训具体时间安排及课程内容

2022 年 3 月 26 日		
09:00-12:00	培训签到	
13:30-15:00	健康管理的概念	王宇
15:00-16:30	健康中国战略	王宇
2022 年 3 月 27 日		
09:00-10:30	衣食住行与健康	王宇
10:30-11:15	工作习惯与健康	王丽敏
午休		
13:30-15:00	心理因素与健康	王丽敏
15:00-16:00	体育锻炼与健康	王丽敏
2022 年 3 月 28 日		
09:00-10:30	健康管理的发展趋势	待定
10:30-11:15	健康教育学	待定
午休		
13:30-16:00	培训考核	
离会		

附件 2

2022 年黑龙江省基层卫生培训人员（回执）表

姓名		性别		年龄		
职称		身份证号		医师/护师 注册号		
工作单位				培训专业		
毕业院校 及时间				参加工作 时间		
联系电话 邮 箱				邮政编码		
电话				科室电话		
学历	博士 <input type="checkbox"/> 硕士 <input type="checkbox"/> 学士 <input type="checkbox"/> 本科 <input type="checkbox"/> 大专 <input type="checkbox"/> 中专 <input type="checkbox"/>					
参加工作 年限			科室及职 务			
联系地址						
主要 工作 经历						
主要 专业 成绩						
推荐 单位 意见	盖章： _____ 年 月 日					